

Top School Tennis Academy



www.maxchapu.it

PROGRAMMA	DESCRIZIONE	OBIETTIVI	COSA SI FA	CON CHI	
MINITENNIS	I più piccoli si avvicinano al mondo del tennis giocando con attrezzi adatti alla loro età	Utilizzare il tennis ed altri giochi propedeutici per approcciarsi al mondo sportivo e alle sue regole. Socializzare con altri bambini.	Attraverso i giochi e le esercitazioni si imparano le regole del gioco, si impara a colpire la palla con la racchetta e si prova a spingersi oltre!	atletici per creare il miglior programma possibile.	
	Per i bambini più portati verso l'agonismo c'è il percorso FIT Junior Program	Prepararsi alle mini-gare per valutare la predisposizione o meno al percorso agonistico. Imparare le regole del gioco	Si seguono le esercitazioni del programma generale in forma semplificata cercando di completare il bagaglio tecnino prima di fare il prossimo STEP.		
SCUOLA TENNIS	Programma base per imparare a giocare a tennis, socializzare e divertirsi	Migliorare la tecnica e la tattica in un contesto divertente. Imparare le regole del gioco	Si segue il programma generale della scuola che comprende tutte le esercitazioni necessarie per imparare a giocare a tennis.		
AGONISTICA	Allenamenti di tennis con esigenza atletica maggiore. Lavori di gruppo mirati alla competizione	Migliorare la padronanza dentro al campo lavorando sia la tecnica che la strategia di gioco. Gli allenamenti aumentano d'intensità	Si organizzano allenamenti mirati al perfezionamento delle tecniche di gioco in un contesto agonistico. Le tattiche principali del tennis si lavorano con apposite schede. La preparazione atletica è mirata al raggiungimento di un livello ottimale di forza e resistenza	Questo programma è seguito da MaxChapu Tennis Project, con Max, Chapu e collaboratori, alla ricerca del miglior percorso per gli allievi.	
AGONISTICA PLUS (ACADEMY)	Programma personalizzato in base ai propri obiettivi mirato alla competizione di alta prestazione	Ulteriore STEP verso il gioco complesso. La preparazione tecnico-fisico-mentale ha come obiettivo finale la COMPETIZIONE. Al programma Agonistica si aggiungono allenamenti specifici (chiedere informazioni)	Allenamento intenso mirato al perfezionamento di tutto quello che serve per gareggiare. La preparazione atletica è mirata al raggiungimento di un livello ottimale di forza e resistenza. Ci sono sedute di allenamento individuale per curare ogni sfumatura. Ci sono degli accompagnamenti mirati ogni trimestre per valutare i miglioramenti.	Marcelo Charpentier <i>Chapu</i> -Maestro FIT e Coach internazionale ATP nonché ex giocatore ATP, R Garros, Wimbledon, Davis Cup - si occupa in prima persona del programma tecnico- tattico e gioca con gli allievi per trasmettere direttamente le proprie conoscenze ed esperienze vissute. I collaboratori scelti seguono il suo programma.	

NOTA IMPORTANTE SUL TENNIS: Il tennis è uno sport INDIVIDUALE, di conseguenza lo sono anche le competizioni ed i tornei. La Max&Chapu non si occuperà di iscrivere od accompagnare i ragazzi alle competizioni, se non quelle a squadre del CT Giussano. Sarà quindi cura dei genitori o chi per essi occuparsi di ciò. Saremo lieti di consigliarvi qualora ci fossero dei dubbi su se e quando iscrivere i vostri figli alle gare.







COR\$O Dal 25 \$ettembre 2023 al 31 Maggio 2024	MONO-SETTIMANALE	BI-\$ETTIMANALE	TRI-SETTIMANALE	QUADRI-SETTIMANALE
MINITENNIS Lezioni di 60' Allievi 8 per campo	490,00€ +Atletica	780,00€ +Atletica	970,00€ +Atletica	
SCUOLA TENNIS Lezioni di 60' Allievi 6 per campo	560,00€ +Atletica	870,00€ +Atletica	II50,00€ +Atletica	
AGONISTICA CT GIUSSANO Allenamenti di 90' Allievi 4 per campo		I480,00€ +Atletica	2100,00€ +Atletica	2700,00€ +Atletica
ATLETICA TENNIS	150,00€	280,00€	350,00€	
SERVIZI AGGIUNTIVI				
TRAINING PLUS	280,00€	Pacchetto I0 lezioni di 30'	Per lavori tecnici specifici	
ATLETICA personal	40,00€	Seduta con personal trainer	Per lavori atletici specifici	
Acconpagnamento a tornei	70,00€	Al giorno +Spese		
Soluzioni Personalizzate	Chiedere a MAX ò CHAPU			







www.maxchapu.it

TIPO DI CORSO Periodo (Dal 25/09/2023 al 31/05/2024) *La Preparazione Atletica e la Tessera FIT obbligatoria vanno conteggiate separatamente.	SCADENZA PRIMA RATA 1 OTTOBRE	SCADENZA SECONDA RATA 1 DICEMBRE	SCADENZA TERZA RATA 15 GENNAIO	SCADENZA TERZA RATA 1 MARZO
MINITENNIS E SCUOLA MONO-SETTIMANALE	300,00€	SALDO +atletica		
MINITENNIS E SCUOLA BI/TRI-SETTIMANALE	350,00€	300,00€	SALDO +atletica	
AGONISTICA BI-SETTIMANALE	400,00€	400,00€	400,00€	SALDO +atletica
AGONISTICA TRI/QUADRI-SETTIMANALE	600,00€	600,00€	600,00€	SALDO +atletica

Eventuali sconti saranno calcolati al saldo